

Inteligencia Artificial para Búsqueda de Empleo

Por @YSNCoaching

Si te gusta mi contenido, o te compartieron este ebook, [suscríbete aquí a "Hoy en A³"](#), mi newsletter quincenal, así no te pierdes de nada.

1. Introducción

Si sabes que eres bueno/a en lo que haces, pero no sabes cómo demostrarlo en papel o en una entrevista, la Inteligencia Artificial te puede ayudar.

La Inteligencia Artificial no va a hacer tu búsqueda por ti, ni va a conseguirte el trabajo. Pero puede ser una herramienta poderosa para ayudarte a extraer tus logros, estructurar tu narrativa profesional, prepararte para entrevistas difíciles, y tener siempre disponible un sparring partner para practicar y afinar tu mensaje... siempre y cuando le hagas los prompts correctos, y aquí veremos cómo.

Como nota, separo Inteligencia Artificial (la tecnología) de los LLMs (Large Language Models) como ChatGPT, Gemini o Claude, que son aplicaciones de la IA orientadas a producir texto o imágenes. La IA hace muchas más cosas que producir texto. Ahora, no hay UN modelo mejor que otro, a menos que hagas cosas muy especializadas. Para fines de este ejercicio, cualquiera de los tres LLMs funcionará muy bien. No necesitas cuenta pagada.

ADVERTENCIA IMPORTANTE: La IA puede acelerar tu trabajo significativamente, pero la calidad de lo que produce es tan buena como lo que le sepas pedir. Si no tienes experiencia en procesos de reclutamiento, te conviene informarte más y no dar por sentado lo que la IA sugiere. La IA es una herramienta para potenciar tu conocimiento, no para reemplazarlo.

Usar la IA de forma responsable y a su máximo potencial es la mejor alternativa a trabajar con un experto/a en empleabilidad y aún si sus resultados no son perfectos, te pueden ya dar ventaja sobre personas que siguen haciendo todo de forma manual o sin input adicional.

2. Áreas Clave Donde los LLMs Pueden Ayudar

- **Extracción y articulación de logros:** Convertir responsabilidades en logros medibles usando metodología STAR.
- **Optimización de CV y LinkedIn:** Identificar gaps, mejorar redacción y asegurar que comunicas valor real.
- **Preparación para entrevistas:** Simular entrevistas conductuales y técnicas.
- **Networking estratégico:** Estructurar mensajes de acercamiento efectivos.
- **Negociación salarial:** Preparar argumentos sólidos y anticipar objeciones.
- **Gestión emocional del proceso:** Procesar rechazo, manejar ansiedad y mantener motivación.

Sugerencia para aprovechar esta guía: Piensa (ahorita mismo) en uno o dos obstáculos específicos que estás enfrentando en tu búsqueda. Es a esos obstáculos que podrás aplicar los tips que veremos más adelante.

3. Ejemplos de Prompts

Extracción y Articulación de Logros

- "Tenía esta responsabilidad en mi trabajo: [describes la responsabilidad]. Ayúdame a convertirla en un logro medible usando la metodología STAR. Hazme preguntas para completar la información faltante".
- "Lee este bullet point de mi CV: [pegar texto]. ¿Está comunicando valor real o solo responsabilidades? Si es lo segundo, ayúdame a reformularlo."

Optimización de CV y LinkedIn

- "Adjunto mi CV. Analízalo desde la perspectiva de un reclutador buscando contratar para [tipo de puesto]. ¿Qué no está comunicando valor?"
- "Compara mi perfil de LinkedIn con esta descripción de puesto: [pegar JD]. ¿Qué keywords me faltan?"

Preparación para Entrevistas

- "Simula una entrevista conductual para el puesto de [título]. Hazme 5 preguntas difíciles y dame feedback sobre mis respuestas."
- "Tengo entrevista para [puesto] en [industria]. Dame 10 preguntas que probablemente me harán, considerando mi experiencia: [breve descripción]."

Networking Estratégico

- "Quiero contactar a [tipo de persona] en [empresa/industria]. Ayúdame a escribir un mensaje de LinkedIn que sea genuino y específico."
- "Conocí a [persona] en [contexto]. Quiero hacer seguimiento sin parecer insistente. Dame 3 opciones de mensaje."

Negociación Salarial

- "Me ofrecieron [cantidad] para el puesto de [título]. Con base en mi experiencia: [resumen], ¿es una oferta competitiva?"
- "Quiero negociar mi oferta. Ayúdame a estructurar el argumento considerando: [tus credenciales, mercado, responsabilidades]."

Gestión Emocional del Proceso

- "Llevo [X meses] buscando y me siento [emoción]. ¿Qué puede estar pasando? ¿Cómo diagnosticar si el problema está en mi búsqueda o mi presentación?"
- "Me siento fraudulento hablando de mis logros. Ayúdame a procesar esto y encontrar formas de hablar de mi valor sin sentir que exagero."

4. Tips para Sacarle el Máximo Provecho a los LLMs

Tip 1: Da la mayor cantidad de información posible

Incluye detalles sobre tu situación, industria, nivel de experiencia, y qué has intentado.

- Prompt débil: "Ayúdame a mejorar mi CV."
- Prompt mejorado: "Soy [título profesional] con [X años] de experiencia en [industria]. Estoy aplicando a puestos de [target role]. Mi CV está enfocado en responsabilidades pero los reclutadores me dicen que no ven impacto claro. Adjunto mi CV. Ayúdame a identificar dónde puedo convertir responsabilidades en logros medibles."

¡Ahora ya puedes platicar con los LLMs! Les puedes dictar como si fuera un audio. Si la función de voz no te funciona bien, dicta a un Google Docs y copia/pega.

Tip 2: Pídele al LLM que te haga preguntas

Si no sabes exactamente qué preguntar, pide que te ayude a definir el problema.

- Prompt débil: "Dame tips para entrevistas."
- Prompt mejorado: "Quiero prepararme mejor para entrevistas. En mis últimas entrevistas me pasó A, B, C. Hazme preguntas para entender qué necesito mejorar."

Tip 3: Sé específico/a sobre el formato que necesitas

Indica si prefieres listas, pasos concretos, ejemplos, scripts exactos.

- Prompt débil: "Ayúdame a preparar mi entrevista."
- Prompt mejorado: "Tengo entrevista para [puesto]. Dame: 1) 10 preguntas conductuales probables, 2) Para cada una, la estructura STAR que debería seguir, 3) Ejemplos de mi experiencia que podría usar: [breve descripción]."

Tip 4: Divide preguntas complejas en partes pequeñas

- Prompt débil: "¿Cómo puedo mejorar mi búsqueda de empleo?"
- Prompt mejorado: "Quiero mejorar mi búsqueda. Específicamente: a) Mi CV no genera entrevistas (aplico a 20-30 puestos/semana, 5% de respuesta), b) Cuando llego a entrevista, no comunico bien mi valor, y c) No sé hacer networking sin sentir que uso a la gente. Primero, ayúdame a diagnosticar cuál problema es el más crítico. Luego dame 3 acciones concretas."

Tip 5: Usa ejemplos específicos como referencia

- Prompt débil: "Dame ejemplos de logros para mi CV."
- Prompt mejorado: "Trabajé como [puesto]. Una responsabilidad era [específica]. Un proyecto importante fue cuando [situación concreta]. El resultado fue [outcome]. Ayúdame a convertir esto en un bullet point que demuestre impacto medible."

Recuerda: El primer paso es encontrar la **causa raíz**. Pregunta: "Hazme preguntas para entender mi situación y luego dime cuáles son las causas de por qué no estoy generando entrevistas". A eso le llamo **"co-crear"**. **No pidas respuestas inmediatamente, guía al LLM en el diagnóstico del problema.**

Tip 6: Revisa y ajusta las respuestas iniciales

No tomes la primera respuesta como definitiva.

- Prompt inicial: "Escribe un mensaje de networking."
- Ajuste: "El mensaje suena demasiado formal. La línea 'me encantaría aprender de tu experiencia' suena genérica. Quiero que sea específico sobre por qué ME INTERESA hablar con ESTA persona, considerando que [contexto]. Reformula."

Puedes "discutir" con la IA. Si algo no te gusta, dilo abiertamente. "Esto suena inflado y poco creíble. Ayúdame a reformularlo de manera más auténtica."

Tip 7: Aprovecha el contexto acumulado

En lugar de un prompt largo y confuso, ve guiando la conversación:

- "Soy [perfil]. ¿Qué barreras típicas enfrentan personas con mi perfil al moverse a [industria target]?"
- "De esas barreras, ¿cuáles se mitigan con networking y cuáles requieren otra preparación?"
- "Dame una estrategia de networking enfocada en las barreras 2, 4, y 5. Incluye: a quién contactar, cómo acercarme, y qué pedir."

Tip 8: Acostúmbrate a preguntarle en más situaciones

Durante una semana, consúltale TODO relacionado con tu búsqueda:

- Revisar borradores de correos de seguimiento
- Procesar por qué te sientes bloqueado/a antes de aplicar
- Simular objeciones en negociación salarial
- Explicar gaps o cambios de industria
- Entender por qué procrastinas con ciertas tareas

No es usar el LLM, es aprenderlo a usar bien.

Tip 9: Ten paciencia mientras aprendes

No creas que siempre harás las cosas más rápido manualmente. Experimenta y encuentra tus mejores *use cases*:

- Eliminar síndrome de página en blanco
- Rebotar ideas de posicionamiento
- Procesar emociones difíciles (rechazo, frustración)
- Ver gaps en versiones preliminares de CV
- Prepararte para preguntas difíciles

Después de dos años usándolo, tengo resultados en 6 veces menos tiempo. Pero solo después de crear el hábito de preguntarle TODO.

Tip 10: Desarrolla tu criterio, la IA solo lo potencia

CRÍTICO: La calidad de lo que la IA produce es tan buena como lo que le sepas pedir. Si no tienes experiencia real en procesos de reclutamiento, **infórmate más** antes de dar por sentado lo que sugiere.

La IA puede: ayudarte a estructurar ideas, darte múltiples ángulos, simular conversaciones, acelerar redacción.

La IA NO puede: saber si un logro suena creíble en tu industria, entender matices culturales de tu mercado, detectar si estás inflando responsabilidades, reemplazar el juicio que viene de experiencia.

Mi recomendación: Usa la IA para generar opciones, pero siempre filtra todo a través de tu conocimiento del sector. El ojo crítico se desarrolla con experiencia, no con prompts.

5. Estructura de un Prompt Profesional

Como mínimo, incluye:

- **Contexto:** ¿Para qué necesitas la respuesta? Trasfondo y propósito.
Ejemplo: "Estoy aplicando a [rol] en [empresas]. Mi perfil es [descripción]. Mi reto es [situación]."
- **Instrucción:** ¿Qué quieres que haga? Clara y específica.
Ejemplo: "Ayúdame a convertir esta responsabilidad en un logro medible usando STAR: [descripción]."

Para mejores resultados, agrega:

- **Límites:** Extensión, nivel de detalle, tono, formato.
- **Ejemplo de referencia:** "Sigue el estilo de este logro: [pega ejemplo]."
- **"Actúa como...":** "Actúa como un reclutador senior con 15 años contratando para [roles]."
- **Input:** CV, descripción de puesto, mensaje que escribiste, etc.

Ejemplo de Prompt Completo

[Contexto] Soy [título] con [X años] en [industria]. Aplico a [target role] en [empresas]. Tengo síndrome del impostor y minimizo mis contribuciones.

[Actúa como] Coach de carrera especializado en [tu nivel/industria].

[Instrucción] Convierte estas 3 responsabilidades en logros medibles usando STAR. Asegúrate de que no inventas información, y si algo falta, deja el indicador de que esa data debo llenarla.

[Input] [Pegar responsabilidades]

[Límites]

- Máximo 2 líneas por logro
- No inventes métricas, pero ayúdame a identificar qué datos conseguir
- Usa lenguaje común en [industria], sin jerga genérica
- Si falta info, hazme preguntas específicas

[Opcional, Ejemplo] Sigue este estilo: [pega logro bien redactado]

6. Conclusión

La búsqueda de empleo no se trata solo de enviar CVs. Se trata de entender tu valor, saber comunicarlo estratégicamente, y posicionarte como el candidato obvio.

La Inteligencia Artificial puede ser un gran socio/a para rebotar ideas y afinar tu mensaje, prepararte mejor, así como mantener objetividad cuando las emociones nublan tu juicio.

La clave: probar, ajustar, aprender, y **mantener tu criterio activo**. La IA acelera, pero no reemplaza tu capacidad de discernir qué funciona en tu industria.

Además de lo que vimos aquí, hay más por explorar con IA, pero este es un buen inicio que ya te pondrá adelante de quienes siguen usando la IA sin contexto, sin discutir, y haciendo preguntas directas en vez de rebotar ideas. Te deseo mucho éxito.

Y... ¡Me encantaría saber cómo te va!, me puedes contar en yoli@ysncoaching.com

Por último, hazlo con responsabilidad. La IA alucina, repite cosas incorrectas, y a veces genera textos poco realistas. Lee, verifica, ajusta. **Tu criterio es irremplazable.**

En YSN Coaching queremos un mundo donde las personas se enamoren de su carrera y brillen en ella. Suscríbete al [newsletter principal](#), donde comparto mucho valor y tips accionables de Diseño de Carrera, Búsqueda de Empleo y Liderazgo. También ahí te puedes enterar de mi oferta de servicios para ayudarte en tu carrera profesional.

Y, en redes estaré compartiendo tips y situaciones con las que te puedes identificar, no olvides seguirme.

[YouTube](#), [LinkedIn](#), [Instagram](#)
